

Umfassende Mundhygiene

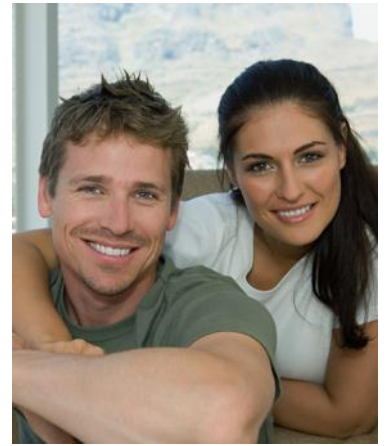
Zungenreinigung

Noch unbekannt oder ein Tabu?

Obwohl die Themen Zahnfleischentzündung (Parodontitis) und Mundgeruch (Halitosis) in der Öffentlichkeit wenig beachtet werden, zeigen Untersuchungen, dass ca. 2/3 der Erwachsenen an Zahnfleischentzündungen und ca. 25 % unter Mundgeruch leiden.

Es besteht ein enger Zusammenhang zwischen Mundgeruch, Zahnfleischproblemen, Bakterienmenge und der Art der beteiligten Bakterien.

Lesen Sie hier, wie Sie mit wenig (Zusatz-) Aufwand die Keimbesiedlung in der Mundhöhle effektiv reduzieren können.



Gesunde Zähne in jedem Lebensalter dank regelmäßiger Professioneller Zahnreinigung

Die Keimbesiedlung der Zungenoberfläche

Die Oberfläche der Zunge ist charakterisiert durch kleine Papillen. Zwischen diesen Papillen befinden sich kleine Vertiefungen und manchmal eine sichtbare Längsfurche. Diese Rauigkeit führt zu einer guten Anhaftung von Bakterien. Ca. 2/3 der Bakterien der Mundhöhle befinden sich auf der Zungenoberfläche.

Verführerisch schöne Zähne ...



Anaerobe Bakterien

Die Bakterien, die den Biofilm auf dem Zungenrücken bilden, sind vorwiegend Anaerobier, das sind Bakterien, die sich besonders gut ohne Sauerstoffzufuhr entwickeln.

Problematisch sind die Bakterien, die Zahnfleischentzündungen und Mundgeruch auslösen.

Von der keimbesiedelten Zungenoberfläche wandern diese Bakterien in die Zahnfleischtaschen, wo sie sich auch nach gründlichem Zähneputzen oder einer Zahnreinigung wieder ansiedeln und vermehren.

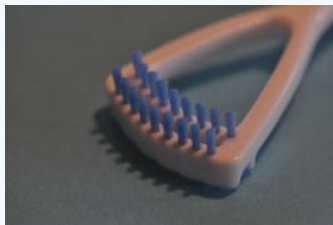
Zungenschaber

Zungenschaber haben wenig Effekt, da die anaeroben Bakterien am Boden zwischen den Zungenpapillen sitzen. Ein Abschaben des Zungenrückens erreicht diese Bakterien nicht.



Zungenreiniger

Zungenbürsten (in Kombination mit speziellen Zungenreinigungs-Pasten) sind eine effektive Möglichkeit, die Keimbelastung der Mundhöhle nachhaltig zu reduzieren. Bei herausgestreckter Zunge wird nicht weiter hinten als am höchsten Punkt der gewölbten Zunge begonnen. Analog des Zähneputzens wird der Zungenrücken mit der Bürste gereinigt. Anschließend kräftig den Mund ausspülen.



Regelmäßige Anwendung kann auch einen möglichen Würgeritz reduzieren (Gewöhnungseffekt).

Zungenreinigung als Teil der Mundraum-Pflege

Eine Reduktion der Bakterienmenge auf der Zungenoberfläche führt (gemeinsam mit einer effektiven Zahnpflege und regelmäßiger Professioneller Zahnreinigungen) zu einer Verbesserung des Zahnfleischzustandes und falls vorhanden zu einer Beseitigung des Mundgeruchs.

Die regelmäßige Zungenreinigung ist heute ein fester Bestandteil der täglichen Mundhygiene.



Informieren Sie sich jetzt:

Mehr zum Thema „Strahlend saubere Zähne“ finden Sie im Internet unter

www.zahnarzt-treuheit.de

Noch besser: **Lassen Sie sich persönlich beraten!** Erfahren Sie, wie Sie und wir Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch gesund erhalten.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin.

Wählen Sie 09127 / 6478

Wir beraten Sie fair!