

Zahnerosionen - Abbau von Zahnschmelz

Vorsicht: Säure

Vorbeugen und Behandeln von Säureschäden

Säurebedingte Zahnschäden (Erosionen) nehmen in den letzten Jahren immer mehr zu. Substanzverluste können zu vermindertem Kauvermögen, schmerzempfindlichen Zähnen und zu ästhetischen Problemen führen.



Zahnerosionen: Ursachen und Folgen

Beim direkten Kontakt von Säuren mit dem Zahnschmelz werden aus der Oberfläche Mineralien herausgelöst. Normalerweise wird dies durch Mineralien aus dem Speichel wieder „repariert“ (Remineralisation). Bei starkem oder sehr häufigem Kontakt mit Säuren überwiegt aber die Demineralisation und es entstehen Erosionen.

Anfangs bemerkt man die Zahnerosion oft nicht, dünne flächige Schichten werden aufgelöst. Liegt dann das Zahnbein frei, reagieren die Zähne mit Schmerz bei Reiz (kalt, warm, sauer, süß). Gehen die Schäden weiter, werden die Kauflächen der Backenzähne flacher, der Biss senkt sich (Kauprobleme, Kiefergelenkschmerzen):



Die Kanten der Schneidezähne lösen sich auf, die Zähne wirken zu kurz (Ästhetik):



Säurequellen:

Obst (Zitrusfrüchte, Äpfel)
Fruchtsäfte (Orangensaft)
Softdrinks (Cola)
Sport-Getränke, Limonaden
Essig (Salatsoßen)
Magensäure

Risikofaktoren:

- ⇒ Hoher Konsum von Obst und säurehaltigen Getränken (Menge und Häufigkeit)
- ⇒ Zähneputzen unmittelbar nach dem Kontakt mit den Zähnen
- ⇒ Magensäure (Reflux, Bulimie)
- ⇒ Reduzierter Speichelfluss (Medikamenten-Nebenwirkung, Erkrankungen der Speicheldrüsen, nach Strahlentherapie)

Vorbeugung:

- * Häufigkeit des Säurekontakts vermindern, Menge reduzieren
- * Säurearme Lebensmittel, Mineralwasser trinken
- * 1/2 Stunde mit dem Zähneputzen warten (Bei Säurekontakt durch Erbrechen mind. 1 Stunde warten.)
- * Zahnpflege-Kaugummis können die Remineralisation des Zahnschmelzes durch den Speichel fördern
- * Fluorid-Spülung verwenden
- * Zahncreme ohne Schleifzusätze (z.B. Desensin-Gel)

Säureschäden behandeln

Sollte doch der Zahnschmelz schon zu weit zerstört sein, muss heute keine Überkronung mehr sein:

Neue Kauflächen oder Verblendschalen aus Keramik können z.B. mit dem CEREC-System schonend und ästhetisch angefertigt werden.



Informieren Sie sich jetzt:

www.zahnarzt-treuheit.de

Noch besser: **Lassen Sie sich persönlich beraten!** Erfahren Sie, wie Sie und wir Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch gesund erhalten.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin.

Wählen Sie 09127 / 6478

Wir beraten Sie fair!